

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (15) - 12-14.04.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- II śniadanie:
- Obiad:
- Obiad wege:
- Deser:
- II breakfast:
- Lunch:
- Dessert:



WTOREK/TUESDAY

- II śniadanie:
- Obiad:
- Obiad wege:
- Deser:
- II breakfast:
- Lunch:
- Dessert:

ŚRODA/WEDNESDAY

- II śniadanie: płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- Obiad: kapuśniak z kiszzonej kapusty, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- Obiad wege: kapuśniak z kiszzonej kapusty, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- Deser: owoc
- II breakfast: cornflakes with milk (milk)
- Lunch: sauerkraut soup, spaghetti carbonara (celeriac, gluten, egg)
- Dessert: fruit

CZWARTEK/THURSDAY

- II śniadanie: kasza manna z sokiem (mleko, gluten)
- Obiad: zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- Obiad wege: zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, mleko, jaja, gluten)
- Deser: kompot
- II breakfast: semolina (milk, gluten)
- Lunch: tomato soup with rice, potatoes, pork chop in crumbs, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)/ tomato soup, potatoes, mushroom and egg fritter, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, milk, eggs, gluten)
- Dessert: kompot

PIĄTEK/FRIDAY

- II śniadanie: kanapka z dżemem/miodem (gluten, mleko, miód)
- Obiad: zupa buraczkowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- Obiad wege: zupa buraczkowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- Deser: muffinki czekoladowe (gluten, jaja, kakao, mleko)
- II breakfast: sandwich with jam or honey (gluten, milk, honey)
- Lunch: beetroot soup, lazy cottage cheese dumplings with butter (celeriac, gluten, milk, eggs)
- Dessert: chocolate muffin (gluten, eggs, cacao, milk)

Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie