

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (13) - 27-31.03.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki czekoladowe na mleku (mleko, kakao)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** chocolate cereal with milk (milk, cacao)
- **Lunch:** white borscht with egg, potatoes, frikadelle, sauerkraut salad (celeriac, gluten, egg)/ white borscht with egg, potatoes, zucchini fritters, sauerkraut salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z selera (seler, gluten, miód, orzechy)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z selera (seler, gluten, miód, orzechy)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (milk, gluten)
- **Lunch:** vegetable soup, bulgur, pork stew, celeriac salad (celeriac, gluten, honey, nuts) / vegetable soup, bulgur, vegetable stew, celeriac salad (celeriac, gluten, honey, nuts.)
- **Dessert:** fruit

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna (gluten)
- **Obiad:** zupa fasolowa, pierogi leniwe polane masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, pierogi leniwe polane masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** semolina (gluten)
- **Lunch:** bean soup, buttered cottage cheese dumpling (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert:** kissel with grated apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (mleko, gluten, kakao)
- **Obiad:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, bitki z indyka, surówka z buraczków (seler, gluten)
- **Obiad wege:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, stek z kalafiora, surówka z buraczków (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (milk, gluten, cacao)
- **Lunch:** cream of broccoli soup with croutons, potatoes, pork chop in navy, beetroot salad (celeriac, gluten) / cream of broccoli soup, potatoes, cauliflower fritter, beetroot (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** vanilla custard (milk)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kluski kładzione z musem truskawkowym (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kluski kładzione z musem truskawkowym (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową (gluten, mleko, jaja)
- **II breakfast:** oatmeal (milk, gluten)
- **Lunch:** sauerkraut soup, dumplings with strawberry sauce (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (gluten, milk, egg)

Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie