

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (12) - 20-24.03.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa ryżowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** corn flakes with milk (milk)
- **Lunch:** rice soup, spaghetti carbonara (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (milk, gluten)
- **Lunch:** cauliflower soup, potatoes, pork chop in crumbs, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk, egg) / cauliflower soup, potatoes, chickpea fritter, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, kakao (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** corn crisps, cocoa (milk, cacao)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, spinach and feta pasta (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kissel with grated apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kanapka z miodem/dżemem (mleko, gluten, miód)
- **Obiad:** krupnik, ziemniaki, pulpeciki w sosie pomidorowym, surówka z białej rzepy (seler, mleko, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** krupnik, ziemniaki, bukiet warzyw z masłem (seler, gluten)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** sandwich with honey/jam (milk, gluten, honey)
- **Lunch:** barley soup, potatoes, meatballs with tomato sauce, white turnip salad (celeriac, milk, egg, gluten) / barley soup, potatoes, buttered vegetables (celeriac, gluten)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem/twarogiem (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem/twarogiem (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** jabłko pieczone
- **II breakfast:** semolina (milk, gluten)
- **Lunch:** gherkin soup, pancakes with jam or cottage cheese (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** baked apple

Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie