

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (10) - 06-10.03.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, bitki z szynki, surówka z białej rzepy (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z białej rzepy (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** semolina (milk, gluten)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, bulgur, pork chop in gravy, white turnip salad (celeriac, milk, gluten) / mushroom soup with potatoes, bulgur, vegetable stew, white turnip salad (celeriac, milk, gluten)
- **Dessert:** compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** serek homogenizowany "Monte" (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, pierogi z mięsem okraszone cebulką (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, pierogi ruskie okraszone cebulką (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** homogenized cheese "Monte" (milk, cacao)
- **Lunch:** cauliflower soup, dumplings with meat and onion (celeriac, gluten, egg) / cauliflower soup, dumplings with potato, cottage cheese and onion (celeriac, gluten, eggs, milk)
- **Dessert:** fruit

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna (seler, gluten)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** ladyfingers, fruit smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** beetroot soup, potato fritters with mushroom sauce, vegetable salad (celeriac, gluten)
- **Dessert:** kissel with grated apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, klopsiki w sosie pomidorowym, surówka z białej kapusty (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, bukiet warzyw z masłem (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** white borscht with egg, potatoes, pork meatballs with tomato sauce, white cabbage salad (celeriac, gluten, egg, milk) / white borscht with egg, potatoes, buttered vegetables (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kanapka z dżemem/miodem (gluten, mleko, miód)
- **Obiad:** zupa fasolowa, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** jabłko pieczone
- **II breakfast:** sandwich with jam or honey (gluten, milk, honey)
- **Lunch:** bean soup, pasta with cottage cheese and strawberry sauce (celeriac, milk, egg)
- **Dessert:** baked apple

Regent College International Schools
1998-2023



Szkoła nr 1 w województwie