

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (9) - 27.02-3.03.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa warzywna z natką pietruszki, makaron spaghetti, sos carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, papryka nadziewana, surówka z białej rzepy (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** chocolate cereal (milk, gluten)
- **Lunch:** vegetable soup, spaghetti carbonara (celeriac, milk, gluten) / sauerkraut soup, bulgur, stuffed peppers, white turnip salad (celeriac, milk, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** jogurt Actimel (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z grzankami, ziemniaki, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego, cebuli i jabłek (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa krem z brokułów z grzankami, ziemniaki, bukiet warzyw z masłem (seler, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** yoghurt (milk, cacao)
- **Lunch:** broccoli cream soup, pork stew, pickled cucumber, onion and apple salad / broccoli cream soup, potatoes, vegetables with butter (celeriac, eggs, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kaszka manna z sokiem (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i kurczakiem (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** galaretką z bitą śmietaną (mleko)
- **II breakfast:** semolina with fruit juice (gluten, milk)
- **Lunch:** cauliflower soup with potatoes, pasta with spinach and chicken (celeriac, gluten) / cauliflower soup with potatoes, pasta with spinach and feta (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** jelly with whipped cream (milk)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata (gluten)
- **Obiad:** zupa grochowa z natką pietruszki, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraków, jabłek i cebuli (seler, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** zupa grochowa z natką pietruszki, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, surówka z buraków, jabłek i cebuli (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** biscuits and tea (gluten)
- **Lunch:** pea soup with parsley, potatoes, minced chickpea cutlet, beetroot, apple and onion salad (celeriac, gluten, egg) / pea soup with parsley, potatoes, minced cutlet, beetroot, apple and onion salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** kissel with fruit

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** owsianka na mleku (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa ogórkowa z koperkiem i ziemniakami, naleśniki z twarogiem lub dżemem (seler, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z koperkiem i ziemniakami, naleśniki z twarogiem lub dżemem (seler, mleko, jaja)
- **Deser:** pucharek owoców egzotycznych
- **II breakfast:** oatmeal (gluten, milk)
- **Lunch:** cucumber soup with dill and potatoes, pancakes with cheese or jam (celeriac, milk, egg), cucumber soup with dill and potatoes, pancakes with cottage cheese or jam (celeriac, milk, egg)
- **Dessert:** exotic fruit

Szkoła nr 1 w województwie

