

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (8): 20-24.2.2023 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, pulpety w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z białej rzepy (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, papryka nadziewana, surówka z białej rzepy (seler, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** oatmeal (milk, gluten)
- **Lunch:** sauerkraut soup, bulgur, pork meatballs with creamy dill sauce, white radish salad (celeriac, milk, gluten)/sauerkraut soup, bulgur, stuffed pepper, white radish salad (celeriac, milk)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, panierowany filec z kurczaka, dip czosnkowy, surówka z marchewki (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet jajeczny (seler, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (gluten, milk, cacao)
- **Lunch:** tomato soup with noodles, potatoes, chicken breast in crumbs, garlic sauce, carrot salad (celeriac, gluten, milk, egg)/ tomato soup with noodles, potatoes, egg fritter (celeriac, egg, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, łazanki z kapustą i pieczarkami (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, łazanki z kapustą i pieczarkami (seler, gluten)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** beetroot soup, pasta with mushroom and sauerkraut (celeriac, gluten)
- **Dessert:** kissell

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kanapka z miodem/dżemem (gluten, miód, mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, bitki wieprzowe, surówka z białej kapusty (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, placuszki z cukinii, surówka z białej kapusty (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** sandwich with honey/jam (gluten, honey, milk)
- **Lunch:** white borscht with egg, potatoes, pork chops, white cabbage salad (celeriac, egg, milk, gluten)/ white borscht with egg, potatoes, zucchini fritters, white cabbage salad (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** krupnik, placki ziemniaczane z jogurtem (seler, mleko, jaja)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** ladyfingers, fruit smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** barley soup, potato fritters with yogurt (celeriac, milk, egg)
- **Dessert:** fruit kebabs

