

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (7): 13-17.2.2023 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki czekoladowe na mleku (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, spaghetti vege (seler, gluten)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** chocolate cereal with milk (milk, cacao)
- **Lunch:** vegetable soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/vegetable soup, veggie spaghetti (celeriac, gluten)
- **Dessert:** compote

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** French tost (gluten, jaja)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zacierka na warzywach, ziemniaki, bukiet warzyw (seler, mleko)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową (gluten, mleko, jaja)
- **II breakfast:** French toast (gluten, egg)
- **Lunch:** chicken stock with mini pasta, potatoes, pork chop in crumbs, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk, egg)/ vegetable stock with mini pasta, potatoes, buttered vegetables (celeriac, milk)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (gluten, milk, egg)

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten, mleko)
- **Obiad:** barszcz ukraiński, makaron ze szpinakiem i kurczakiem (seler, gluten)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** semolina with milk (gluten, milk)
- **Lunch:** beetroot soup, spinach and chicken pasta (celeriac, gluten)/spinach pasta with feta (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego (seler)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza bulgur, papryka nadziewana, surówka z ogórka kiszzonego (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** muffinka (mleko, jaja, gluten)
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** mushroom soup with potatoes, bulgur, pork stew, gherkin salad (celeriac)/ mushroom soup with potatoes, stuffed pepper, gherkin salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** muffin (milk, egg, gluten)

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa fasolowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **II breakfast:** oatmeal with milk (gluten, milk)
- **Lunch:** bean soup, buttered cottage cheese dumplings (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert:** custard (milk)