

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (3): 16-20.1.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, kasza bulgur, leczo warzywne (seler)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** semolina (milk, gluten)
- **Lunch:** cauliflower soup, bulgur, pork stew, red cabbage salad (celeriac, gluten)/ cauliflower soup, bulgur, vegetable lecho (celeriac)
- **Dessert:** compote

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (mleko, kakao, gluten)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zacierka na bulionie warzywnym, ziemniaki, kotlet jajeczny, sałata lodowa z jogurtem (gluten, seler, jaja, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (milk, cacao, gluten)
- **Lunch:** chicken stock with mini pasta, potatoes, roasted chicken leg, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk)/ vegetable stock with mini pasta, potatoes, egg fritter, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, egg, milk, gluten)
- **Dessert:** fruit

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** beetroot soup, pasta with cottage cheese and strawberry sauce (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit jelly

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem, ryż, bitki z indyka, surówka z buraczków (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa neapolitańska z makaronem, placki ziemniaczane (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** budyń (mleko)
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** cheese soup with noodles, rice, turkey chop, beetroot salad (celeriac, gluten, milk)/ cheeses soup, potato fritters (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** custard (milk)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** owsianka na mleku (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, łazanki z kapustą i pieczarkami (seler, gluten)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** oatmeal (gluten, milk)
- **Lunch:** vegetable soup, pasta with mushrooms and sauerkraut (celeriac, gluten)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon