

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (2): 09-13.1.2023 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa koperkowa, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa, spaghetti z sosem słodko-kwaśnym (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** semolina (milk, gluten)
- **Lunch:** dill soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ dill soup, sweet and sour spaghetti (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, kakao (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, kasza jęczmienna, klopsiki w sosie pomidorowym, surówka z ogórka kiszzonego (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, kasza jęczmienna, omlet, surówka z ogórka kiszzonego (seler, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **II breakfast:** corn crisps, cocoa (milk, cacao)
- **Lunch:** vegetable soup, barley groats, pork meatballs with tomato sauce, gherkin salad (celeriac, gluten, egg)/ vegetable soup, barley groats, omelet, gherkin salad (celeriac, egg, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** biscuits, fruit smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** mushroom soup, spinach pasta (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit jelly

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, papryka faszerowana, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten)
- **Deser:** owoce egzotyczne
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** cream of broccoli with croutons, potatoes, frikadelle, sauerkraut salad (celeriac, gluten, egg)/ cream of broccoli with crouton, potatoes, stuffed pepper, sauerkraut salad (celeriac, gluten)
- **Dessert:** exotic fruits

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** tost francuski (gluten, jajo)
- **Obiad:** zupa fasolowa, placki z jabłkami, cukrem pudrem i cynamonem (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** galaretka
- **II breakfast:** french toast (gluten, egg)
- **Lunch:** bean soup, apple pancakes with sugar and cinnamon (celeriac, egg, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit jelly