

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (51): 19-22.12.2022 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto (gluten)
- **Obiad:** żurek z ziemniakami, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** żurek z ziemniakami, makaron z sosem słodko-kwaśnym (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** semolina (gluten)
- **Lunch:** sour-rye soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ sour rye soup, sweet and sour noodles (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, ryż na sypko, gulasz z indyka, surówka z marchewki (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, placki z jabłkami (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** budyń (mleko)
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (gluten, milk, cacao)
- **Lunch:** beetroot soup, rice, turkey stew, carrot salad (celeriac, gluten, milk)/beetroot soup, apple pancakes (celeriac, egg, gluten, milk)
- **Dessert:** custard (milk)

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** krupnik, łazanki z kapustą i grzybami (seler, gluten)
- **Obiad wege:** krupnik, łazanki z kapustą i grzybami (seler, gluten)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** barley soup, pasta with mushroom and sauerkraut (celeriac, gluten),
- **Dessert:** kissel

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kanapka z dżemem/miodem (mleko, gluten, miód)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem (seler, mleko)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem (seler, mleko)
- **Deser:** galaretki
- **II breakfast:** sandwich with jam or honey (milk, gluten, honey)
- **Lunch:** cauliflower soup, rice with apple, cinnamon and yogurt (celeriac, milk)
- **Dessert:** fruit jelly

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:**
- **Obiad:**
- **Deser:**
- **II breakfast:**
- **Lunch:**
- **Dessert:**

