

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (46): 14-18.11.2022 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** kapuśniak ze słodkiej kapusty, gulasz warzywny z makaronem (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** oatmeal (milk, gluten)
- **Lunch:** cabbage soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ cabbage soup, vegetable stew with pasta (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kanapka z serem/wędliną i ogórkiem kiszonym (gluten, mleko)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, bitki z szynki, surówka z buraków (seler, mleko, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** zacierka warzywna, ziemniaki, bukiet warzyw (seler)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, gherkin (milk, gluten)
- **Lunch:** chicken stock with mini pasta, potatoes, pork chop in gravy, beetroot salad (celeriac, milk, egg, gluten)/vegetable stock with mini pasta, potatoes, buttered vegetables (celeriac)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** cauliflower soup, cottage cheese dumplings (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl owocowy (mleko, gluten)
- **Obiad:** grochówka, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** grochówka, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** galaretki owocowa
- **II breakfast:** biscuits, fruit smoothie (milk, gluten)
- **Lunch:** split-pea soup, potatoes, frikadelle, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten)/split-pea soup, potatoes, chickpea fritter, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** fruit jelly

PIĄTEK/FRIDAY*

- **II śniadanie:** kasza manna (gluten, mleko)
- **Obiad (opcja 1):** barszcz ukraiński, placki ziemniaczane z jogurtem (mleko, seler, jaja, gluten)
- **Obiad (opcja 2):** barszcz ukraiński, naleśniki z twarogiem lub dżemem (mleko, seler, jaja, gluten)
- **Deser:** owoce egzotyczne
- **II breakfast:** semolina (gluten, milk)
- **Lunch (1):** beetroot soup, potato fritters with yogurt (milk, celeriac, egg, gluten)
- **Lunch (2):** beetroot soup, pancakes with cottage cheese or jam (milk, celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** exotic fruits



UWAGA!! W komentarzach do postu umieszczonego na szkolnym FB głosujemy na piątkowe drugie danie. Głosy liczymy do 16 w poniedziałek.

Wybieramy pomiędzy plackami ziemniaczanymi z jogurtem a naleśnikami z twarogiem lub dżemem.

Niech wygra najlepsza opcja. Głosujemy 1, czyli placki lub 2, czyli naleśniki.