

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (43): 24-28.10.2022 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa koperkowa, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa, leczko warzywne z makaronem (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** dill soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ dill soup, veggie spaghetti (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, surówka z buraków (seler, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet z ciecierzycy, surówka z buraków (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, fruit smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, roasted chicken leg, beetroot salad (celeriac, milk)/tomato soup with rice, potatoes, chickpea fritter, beetroot salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kanapka z serem i ogórkiem (mleko, gluten)
- **Obiad:** krem z dyni z mleczkiem kokosowym i słonecznikiem, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** krem z dyni z mleczkiem kokosowym i słonecznikiem, makaron ze szpinakiem i fetą (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** sandwich with cheese and cucumber (milk, gluten)
- **Lunch:** pumpkin soup with coconut milk and sunflower seeds, spinach and feta pasta (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kissel

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** kasza manna (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa fasolowa, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z marchewki (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, kroiety z kapustą i pieczarkami (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** babeczki deserowe z masą budyniową (mleko, gluten)
- **II breakfast:** semolina (milk, gluten)
- **Lunch:** bean soup, barley, pork stew, carrot salad (celeriac, gluten)/ bean soup, sauerkraut and mushroom croquettes (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (milk, gluten)

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, herbata miętowa
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej (seler, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej (seler, jaja, mleko)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** corn crisps, mint tea (gluten, milk)
- **Lunch:** sauerkraut soup, potato chops with mushroom sauce, chinese leaves salad (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon



*The Kitchen is where the Heart is.*