

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (42): 17-21.10.2022 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kasza manna na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, ryż, bitki wieprzowe, surówka z białej kapusty (seler, jaja)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, ryż, leczo warzywne (seler)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** semolina with milk (gluten, milk)
- **Lunch:** vegetable soup, rice, pork chop in gravy, white cabbage salad (celeriac, egg)/ vegetable soup, rice, veggie letcho (celeriac)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zacierka na rosole, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraków (seler, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** zacierka na warzywach, ziemniaki, kotlet jajeczny, surówka z buraków (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** chicken stock with noodles, potatoes, frikadelle, beetroot salad (celeriac, egg, gluten)/vegetable stock with mini pasta, potatoes, egg fritter, beetroot salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** krupnik, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna (seler, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** krupnik, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka wielowarzywna (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** barley soup, dumplings with mushroom sauce, vegetable salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, kakao (mleko, kakao, gluten)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, kasza bulgur, pulpety w sosie śmietankowym, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, kasza bulgur, placki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** milk roll, cocoa (milk, gluten, cacao)
- **Lunch:** beetroot soup, bulgur, pork meatballs with creamy sauce, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)/ beetroot soup, bulgur, zucchini fritters, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** kissel

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl (gluten, mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z ziemniakami, racuchy z jabłkami, cynamonem i konfiturą wiśniową (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz biały z ziemniakami, racuchy z jabłkami, cynamonem i konfiturą wiśniową (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** szaszłyki owocowe
- **II breakfast:** biscuits, smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** white borscht with potatoes, apple pancakes with cinnamon and cherry preserve (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** fruit kabobs

