

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (41): 10-14.10.2022 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** żurek z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z białej rzepy (seler, mleko)
- **Obiad wege:** żurek z ziemniakami, placki ziemniaczane z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** cornflakes with milk (gluten, milk)
- **Lunch:** sour rye soup with potatoes, bulgur, pork stew, white radish salad (celeriac, milk)/ sour rye soup with potatoes, potatoes fritters with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, kasztelany z serem i pieczarkami, surówka z czerwonej kapusty (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** zacierka na warzywach, ziemniaki, papryka nadziewana, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, cocoa (gluten, milk, cacao)
- **Lunch:** chicken stock with noodles, potatoes, pork roll stuffed with cheese and mushrooms, red cabbage salad (celeriac, milk, gluten)/vegetable stock with mini pasta, potatoes, stuffed pepper, red cabbage salad (celeriac, gluten)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna (gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, spaghetti carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, spaghetti carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** babeczki deserowe z budyniem (gluten, mleko, jaja)
- **II breakfast:** semolina (gluten)
- **Lunch:** sauerkraut soup, spaghetti carbonara (celeriac, milk, gluten)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (gluten, milk, egg)

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym (seler, gluten)
- **Obiad wege:** krem brokułowy z grzankami, ziemniaki, gołąbki jarskie w sosie pomidorowym (seler, gluten)
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **II breakfast:** ladyfingers, mint tea (gluten)
- **Lunch:** cream of broccoli with croutons, potatoes, cabbage leaves with tomato sauce (celeriac, gluten)/ cream of broccoli with croutons, potatoes, veggie cabbage leaves with tomato sauce (celeriac, gluten)
- **Dessert:** vanilla custard (milk)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** kanapka z serem i papryką (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem lub dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem lub dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** galaretki owocowa z bitą śmietaną (mleko)
- **II breakfast:** sandwich with cheese and pepper (gluten, milk)
- **Lunch:** gherkin soup, pancakes with cottage cheese or jam (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** fruit jelly with whipped cream (milk)



The Kitchen is where the Heart is.