# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (14): 04.-08.04.2022 r.

**PONIEDZIAŁEK/MONDAY**

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i papryką (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa ryżowa, ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa z jogurtem (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege**: zupa ryżowa, ziemniaki, stek z kalafiora w cieście naleśnikowym (mleko, seler, gluten, jaja)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, pepper (milk, gluten)
- **Lunch:** rice soup, potatoes, frikadelle, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, milk, egg)/rice soup, fried cauliflower (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** fruit

**WTOREK/TUESDAY**

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl (gluten, mleko)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, bitki z indyka, surówka z buraczków (seler)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, kasza bulgur, leczo warzywne (seler)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, fruit and milk smoothie (gluten, milk)
- **Lunch**: sauerkraut soup, bulgur, turkey cutlet with gravy, beetroot salad (celeriac)/ sauerkraut soup, bulgur, vegetable lecho (celeriac)
- **Dessert**: compote

**ŚRODA/WEDNESDAY**

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** żurek z ziemniakami, spaghetti carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** żurek z ziemniakami, spaghetti carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch**: sour-rye soup, spaghetti carbonara (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert**: fruit jelly

**CZWARTEK/THURSDAY**

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao (mleko, kakao, gluten)
- **Obiad**: barszcz ukraiński, ziemniaki, panierowany filet z kurczaka, dip czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **II breakfast:** ladyfingers, hot cocoa (milk, cacao, gluten)
- **Lunch**: beetroot soup, potatoes, chicken breast in crumbs, garlic sauce, red cabbage salad (celeriac, egg, milk, gluten)/ beetroot soup, potatoes, mushroom and egg fritters, red cabbage salad (celeriac, egg, gluten, milk)
- **Dessert**: vanilla custard (milk)

**PIĄTEK/FRIDAY**

- **II śniadanie:** bułka maślana, herbata miętowa (gluten)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem/dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** milk roll, mint tea (gluten)
- **Lunch**: gherkin soup, pasta with cottage cheese and strawberry sauce (celeriac, gluten,milk)
- **Dessert**: baked apple with cinnamon

*The Kitchen is where the Heart is.*