

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (13): 28.03-01.04.2022 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i papryką (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa krem brokułowy, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z białej rzepy (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa krem brokułowy, placki ziemniaczane z jogurtem (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, pepper (milk, gluten)
- **Lunch:** cream of broccoli soup, bulgur, pork stew, white radish salad (celeriac, gluten, milk)/ cream of broccoli soup, potato fritters with yogurt (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna (gluten)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kiszzonej kapusty (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, gołąbki wege w sosie pomidorowym (seler, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, fruit and milk smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** tomato soup with rice, potatoes, pork chop in crumbs, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten, milk)/ tomato soup with rice, potatoes, vegetable stuffed cabbage rolls with tomato sauce (celeriac, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl (mleko, gluten, jaja)
- **Obiad:** grochówka, pierogi leniwe polane masłem (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** grochówka, pierogi leniwe polane masłem (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** ladyfingers, smoothie (milk, gluten, egg)
- **Lunch:** split-pea soup, cottage cheese dumplings melted butter (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** fruit jelly with grated apple

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, pulpety w sosie śmietankowym, surówka z ogórka kiszzonego (seler, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz biały z jajkiem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, surówka z ogórka kiszzonego (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** galaretki owocowa
- **II breakfast:** corn flakes with milk (milk)
- **Lunch:** white borscht with egg, potatoes, pork meatballs in creamy sauce, gherkin salad (celeriac, egg, milk)/ white borscht with egg, potatoes, zucchini fritters, gherkin salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** fruit jelly

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z dżemem/miodem (mleko, gluten, miód)
- **Obiad:** zacierka na rosole, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zacierka na rosole, kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z czerwonej kapusty (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **II breakfast:** sandwich with jam or honey (milk, gluten, honey)
- **Lunch:** stock with noodles, potato chops with mushroom sauce, red cabbage salad (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cacao)

The Kitchen is where the Heart is.

