Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (12): 21-25.03.2022 r.

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i ogórkiem kiszonym (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, spaghetti bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege**: zupa kalafiorowa, makaron z sosem słodko-kwaśnym (seler, gluten)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, gherkin (milk, gluten)
- **Lunch:** cauliflower soup, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ cauliflower soup, sweet and sour pasta (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa ryżowa, ziemniaki, udko pieczone, sałata lodowa (seler, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ryżowa, ziemniaki, pieczarka nadziewana, sałata lodowa z jogurtem (seler, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, fruit and milk smoothie (gluten, milk)
- **Lunch**: rice soup, potatoes, roasted chicken leg, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, milk)/ rice soup, potatoes, stuffed mushroom, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, milk)
- **Dessert**: compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** barszcz ukraiński, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, makaron z twarogiem i musem truskawkowym (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch**: beetroot soup, pasta with cottage cheese and strawberry sauce (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert**: baked apple with cinnamon

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z miodem/dżemem (gluten,seler, miód)
- **Obiad**: zupa jarzynowa, fasolka po bretońsku (seler)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, krokiety z kapustą i pieczarkami (seler, mleko, jaja, gluten)
- **Deser:** mufinka czekoladowa (mleko, jaja, gluten, seler)
- **II breakfast:** sandwich with honey or jam (gluten, celeriac, honey)
- **Lunch**: vegetable soup, baked beans (celeriac)/ vegetable soup, mushroom and sauerkraut croquettes (celeriac, milk, egg, gluten)
- **Dessert**: chocolate muffin (milk, gluten, egg, celeriac)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)
- **Obiad:** krupnik, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** krupnik, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** kisiel z jabłkami
- **II breakfast:** oatmeal with milk (milk, gluten)
- **Lunch**: barley soup, cottage cheese dumplings with butter and breadcrumbs (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert**: fruit jelly with grated apple

The Kitchen is where the Heart is.