

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (11): 14-18.03.2022 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i papryką (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, kasza bulgur, pulpety w sosie śmietankowym, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, placki ziemniaczane z jogurtem (seler, mleko, gluten, seler)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, pepper (milk, gluten)
- **Lunch:** vegetable soup, bulgur, pork meatball in creamy sauce, sauerkraut salad (celeriac, gluten, milk, egg)/ vegetable soup, potato fritters with yogurt (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, panierowany filet z kurczaka, dip czosnkowy, sałata lodowa (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** biscuits, fruit and milk smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** tomato soup with noodles, potatoes, crumbed chicken breast, garlic sauce, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)/ tomato soup with noodles, potatoes, zucchini fritters, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel
- **II breakfast:** semolina with raspberry syrup (gluten)
- **Lunch:** beetroot soup, spaghetti carbonara (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kissel

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, kakao (mleko, kakao)
- **Obiad:** krem brokułowy z grzankami, ryż na sypko, bitki z szynki w sosie własnym, surówka z marchewki (seler, gluten)
- **Obiad wege:** krem brokułowy z grzankami, ryż z jabłkami, bitą śmietaną i cynamonem (seler, mleko)
- **Deser:** babeczki z budyniem (mleko, gluten, jaja)
- **II breakfast:** corn crisps, hot cocoa (milk, cocoa)
- **Lunch:** cream of broccoli, rice, pork chop in gravy, carrot salad (celeriac, gluten)/ cream of broccoli, rice with apples, whipped cream and cinnamon (celeriac, milk)
- **Dessert:** shortcrust cup with custard (milk, gluten, egg)

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** bułka maślana, koktajl (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem i dżemem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem i dżemem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** pucharek owocowy
- **II breakfast:** milk roll, smoothie (milk, gluten)
- **Lunch:** gherkin soup, pancakes with cottage cheese or jam (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert:** fruit salad

*The Kitchen is where the Heart is.*

