

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (10): 07-11.03.2022 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i papryką (mleko, gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszzonej kapusty, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z białej rzepy (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszzonej kapusty, kasza bulgur, gulasz warzywny, surówka z białej rzepy (seler, mleko)
- **Deser:** owoc
- **II breakfast:** sandwich with cheese or ham, pepper (milk, gluten)
- **Lunch:** sauerkraut soup, bulgur, pork stew, white radish salad (celeriac, gluten, milk)/ sauerkraut soup, bulgur, vegetable stew, white radish salad (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, koktajl owocowy (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kalafior w cieście, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **II breakfast:** ladyfingers, fruit and milk smoothie (gluten, milk)
- **Lunch:** cheese soup with noodles, potatoes, frikadelle, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)/ cheese soup with noodles, potatoes, fried cauliflower, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa fasolowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **II breakfast:** cornflakes with milk (milk)
- **Lunch:** bean soup, dumplings with butter (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** kissel

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka z dżemem/miodem (gluten, mleko, miód)
- **Obiad:** żurek z jajkiem, ziemniaki, schab pieczony, surówka z buraków (seler, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** żurek z jajkiem, ziemniaki, bukiet warzyw (seler, mleko, jaja)
- **Deser:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (mleko)
- **II breakfast:** roll with jam or honey (gluten, milk, honey)
- **Lunch:** polish "żurek" with egg, potatoes, pork chop, beetroot salad (celeriac, gluten)/ polish "żurek" with egg, potatoes, buttered vegetables (celeriac, milk, egg)
- **Dessert:** vanilla custard (milk)

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa koperkowa, makaron ze szpinakiem (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa, makaron ze szpinakiem (seler, gluten)
- **Deser:** galaretki owocowa z bitą śmietaną (mleko)
- **II breakfast:** oatmeal with milk (milk)
- **Lunch:** dill soup, spinach pasta (celeriac, gluten)
- **Dessert:** fruit jelly with whipped cream (milk)

*The Kitchen is where the Heart is.*

