

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (8): 21-25.02.2022 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i ogórkiem kiszonym (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa jarzynowa, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z białej rzepy (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa, placki ziemniaczane (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** owoc
- **Lunch:** vegetable soup, bulgur, pork stew, white radish salad (celeriac, milk, gluten)/ vegetable soup, potato fritters (celeriac, gluten, egg)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten)
- **Obiad:** kapuśniak z kiszonej kapusty, ziemniaki, panierowany filec z kurczaka, dip czosnkowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** kapuśniak z kiszonej kapusty, ziemniaki, kotleciki z cukinii, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **Lunch:** sauerkraut soup, potatoes, chicken breast in crumbs, garlic sauce, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)/ sauerkraut soup, potatoes, zucchini fritters, iceberg lettuce with yogurt (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z ziemniakami, makaron z kurczakiem i szpinakiem (seler, gluten)
- **Obiad wege:** barszcz biały z ziemniakami, makaron ze szpinakiem (seler, gluten)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **Lunch:** white borscht with potatoes, chicken and spinach pasta (celeriac, gluten)/white borscht with potatoes, spinach pasta (celeriac, gluten)
- **Dessert:** kissel

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** bułka z dżemem/miodem (gluten, mleko, miód)
- **Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem, ryż, bitki wieprzowe w sosie własnym, surówka z marchewki (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z makaronem, krostki z kapustą i pieczarkami (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** donut (jaja, gluten, mleko)
- **Lunch:** mushroom soup with noodles, rice, pork chop in gravy, carrot salad (celeriac, gluten)/ mushroom soup with noodles, sauerkraut and mushroom croquette (celeriac, milk, egg)
- **Dessert:** donut (egg, gluten, milk)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (mleko, kakao, gluten)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, naleśniki z twarogiem/dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, naleśniki z twarogiem/dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** galaretki
- **Lunch:** beetroot soup, pancakes with cottage cheese or jam (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** fruit jelly

The Kitchen is where the Heart is.

