

Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (6): 07-11.02.2022 r.



PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** pieczywo z wędliną/serem żółtym i ogórkiem kiszonym (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z białej rzepy (seler, mleko)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, placki ziemniaczane z jogurtem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** owoc
- **Lunch:** cauliflower soup, bulgur, pork stew, white radish salad (celeriac, milk)/ cauliflower soup, potato fritters with yogurt (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert:** fruit

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kiszonej kapusty (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotleciki z cukinii, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** kompot
- **Lunch:** tomato soup, potatoes, pork chop in crumbs, sauerkraut salad (celeriac, gluten, egg, milk)/ tomato soup, potatoes, Zucchini fritters, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert:** compote

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata (gluten, jaja)
- **Obiad:** zupa buraczkowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa, spaghetti carbonara (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **Lunch:** beetroot soup, spaghetti carbonara (celeriac, gluten, milk)
- **Dessert:** kissel

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa fasolowa, ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, surówka z buraczków (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem (seler, mleko)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **Lunch:** bean soup, potatoes, pork meatballs in creamy-dill sauce, beetroot salad (celeriac, egg, gluten)/ bean soup, rice with apples, cinnamon and yogurt (celeriac, milk)
- **Dessert:** chocolate custard (milk, cocoa)

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, kakao (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem/dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem/dżemem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** pieczone jabłko z cynamonem
- **Lunch:** gherkin soup, pancakes with cottage cheese or jam (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

The Kitchen is where the Heart is.

