Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (49): 06.12-10.12.2021 r.

REGENT COLLEGE
Cambridge Assessment International Education
Cambridge International School

PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata (jaja, gluten)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, mix sałat (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa zacierkowa, ziemniaki, kotlet jajeczno-pieczarkowy, mix sałat (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** babeczki z budyniem i migdałami (gluten, mleko, jaja)
- **Lunch**: chicken stock with noodles, potatoes, roasted chicken leg, mixed salad (celeriac, gluten)/ vegetable stock with noodles, potatoes, egg and mushroom fritter, mixed salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert**: shortcrust cup with custard and almonds (gluten, milk, egg)

WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** kanapka z wędliną/serem i ogórkiem (mleko, gluten)
- **Obiad:** zupa koperkowa, kasza bulgur, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z białej rzepy (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa koperkowa, kasza bulgur, leczo warzywne (seler)
- **Deser:** owoc
- **Lunch**: dill soup, bulgur, pork meatballs in tomato sauce, white radish salad (celeriac, gluten, egg, milk)/ dill soup, bulgur, vegetable letcho (celeriac)
- **Dessert**: fruit

ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** krupnik, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Obiad wege:** krupnik, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten)
- **Deser:** kompot
- **Lunch**: barley soup, potatoes, fried fish, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten)
- **Dessert**: compote

CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** herbatniki, kakao (mleko, kakao, gluten)
- **Obiad**: zupa pieczarkowa z makaronem, ryż na sypko, bitki wieprzowe w sosie własnym, surówka z marchewki (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa pieczarkowa z makaronem, krokiety ze szpinakiem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **Lunch**: mushroom soup with noodles, rice, pork chop in gravy , carrot salad (celeriac, gluten)/ mushroom soup with noodles, spinach croquettes (celeriac, gluten, egg, milk)
- **Dessert**: fruit jelly

PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** bułka z dżemem/miodem (mleko, gluten, miód)
- **Obiad:** zupa fasolowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa, pierogi leniwe z masłem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **Lunch**: bean soup, cottage cheese dumplings with butter (celeriac, milk, gluten, egg)
- **Dessert**: chocolate custard (milk, cocoa)

The Kitchen is where the Heart is.