

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (43): 25-29.10.2021 r.



## PONIEDZIAŁEK/MONDAY

- **II śniadanie:** kanapka z wędliną, serem i pomidorem (gluten, mleko)
- **Obiad:** barszcz biały z ziemniakami, kasza kuskus, pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym, surówka z marchewki i jabłek (jaja, seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz biały z ziemniakami, kasza kuskus, pulpeciki pieczarkowe z mozzarellą, surówka z marchewki i jabłek (mleko, jaja, seler)
- **Deser:** owoc
- **Lunch:** white borscht with potatoes, couscous, meatballs with creamy dill sauce, carrot and apple salad (egg, celeriac, gluten, milk)/ white borscht with potatoes, couscous, mushrooms fritters carrot and apple salad (milk, egg, gluten)
- **Dessert:**

## WTOREK/TUESDAY

- **II śniadanie:** biszkopty, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad:** zacierka na jarzynach, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, dip czosnkowy, sałata lodowa z jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** zacierka na warzywach, ziemniaki, kotlety z ciecierzycy, sałata lodowa z jogurtem (gluten, seler, jaja, mleko)
- **Deser:** kompot
- **Lunch:** vegetable stock, potatoes, chicken breast in crumbs, garlic sauce, iceberg lettuce with yoghurt (celeriacy, gluten, egg, milk)/ vegetable stock, potatoes, chickpea fritter, iceberg lettuce with yoghurt (gluten, celeriac, egg, milk)
- **Dessert:** compote

## ŚRODA/WEDNESDAY

- **II śniadanie:** kanapka z dżemem/miodem (gluten, mleko, miód)
- **Obiad:** barszcz ukraiński, racuszki z jabłkami, musem truskawkowym i jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, racuszki z jabłkami, musem truskawkowym i jogurtem (seler, gluten, jaja, mleko)
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **Lunch:** beetroot soup, apple pancakes with strawberry sauce and yoghurt (celeriacy, milk, egg, gluten)/ beetroot soup, apple pancakes with strawberry sauce and yoghurt (celeriacy, milk, egg, gluten)
- **Dessert:** vanilla custard (milk)

## CZWARTEK/THURSDAY

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko, kakao)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa, ryż na sypko, schab pieczony w sosie własnym, surówka z buraczków (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, ryż na sypko, cukinia nadziewana, surówka z buraków (seler, gluten, jaja)
- **Deser:** kisiel
- **Lunch:** cauliflower soup, rice, oven baked pork chop in gravy, beetroot salad (celeriacy, gluten)/cauliflower soup, rice, stuffed pepper, beetroot salad (celeriacy, gluten, egg)
- **Dessert:** fruit jelly

## PIĄTEK/FRIDAY

- **II śniadanie:** koktajl owocowy, herbatniki (mleko, gluten)
- **Obiad:** grochówka, pierogi ruskie okraszone cebulką (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** grochówka, pierogi ruskie okraszone cebulką (seler, jaja, mleko, gluten)
- **Deser:** jabłko pieczone z cynamonem
- **Lunch:** split pea soup, dumplings with potatoes, cottage cheese and onion (celeriacy, milk, gluten, egg)
- **Dessert:** baked apple with cinnamon

*The Kitchen is where the Heart is.*

