Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week (38): 20-24.09.2021 r.

PONIEDZIAŁEK

- **II śniadanie:** kanapka z masłem, serem, wędliną, ogórek kiszony (gluten, mleko)
- **Obiad:** żurek z ziemniakami, makaron spaghetti, sos bolognese (seler, gluten)
- **Obiad wege:** żurek z ziemniakami, makaron spaghetti, sos warzywny (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** owoc
- **Lunch**: polish "żurek" with potatoes, spaghetti bolognese (celeriac, gluten)/ polish "żurek" with potatoes, vegetable spaghetti
- **Dessert**: fruit

WTOREK

- **II śniadanie:** kasza manna z sokiem (gluten)
- **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, panierowany filet z kurczaka, dip czosnkowy, surówka z jabłek, marchwi i ananasa (seler, gluten, jaja)
- **Obiad wege:** zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, gołąbki jarskie w sosie pomidorowym (seler, gluten)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **Lunch**: tomato soup with rice, potatoes, crumbed chicken breast, garlic sauce, carrot and apple salad/ tomato soup with rice, potatoes, vegetable cabbage roll in tomato sauce (celeriac, gluten)
- **Dessert**: compote

ŚRODA

- **II śniadanie:** chrupki kukurydziane, herbata miętowa
- **Obiad:** zupa jarzynowa z natką pietruszki, makaron zapiekany ze szpinakiem i kurczakiem (seler, gluten)
- **Obiad wege:** zupa jarzynowa z natką pietruszki, makaron zapiekany ze szpinakiem (seler, gluten)
- **Deser:** budyń czekoladowy (mleko, kakao)
- **Lunch**: vegetable soup, chicken and spinach pasta bake/ vegetable soup, spinach pasta bake (celeriac, gluten)
- **Dessert**: chocolate custard (milk, cocoa)

CZWARTEK

- **II śniadanie:** bułka maślana, kakao (gluten, mleko, kakao)
- **Obiad**: zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza bulgur, klopsiki w sosie śmietankowo-koperkowym, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza bulgur, stek z kalafiora w cieście naleśnikowym, surówka z kiszonej kapusty (seler, jaja, gluten, mleko)
- **Deser:** kisiel
- **Lunch**: beetroot soup, bulgur, pork meatball in creamy dill sauce, sauerkraut salad/beetroot soup, bulgur, cauliflower fritter, sauerkraut salad (celeriac, egg, gluten, milk)
- **Dessert**: fruit jelly

PIĄTEK

- **II śniadanie:** płatki owsiane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem i dżemem (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** galaretka z bitą śmietaną (mleko)
- **Lunch**: gherkin soup, pancakes with cottage cheese and jam (celeriac, gluten, milk, egg)
- **Dessert**: fruit jelly with whipped cream (milk)

The Kitchen is where the Heart is.