

# Menu Lovely Kitchen - Tydzień/Week: 13-17.09.2021 r.

## PONIEDZIAŁEK

- **II śniadanie:** kanapka z masłem, serem, wędliną i pomidorem (gluten, mleko)
- **Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, surówka z kiszzonego ogórka (seler)
- **Obiad wege:** zupa kalafiorowa, makaron ze szpinakiem i parmezanem (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** owoc
- **Lunch:**
- **Dessert:**

## WTOREK

- **II śniadanie:** biszkopty, herbata miętowa (gluten, mleko, jajka)
- **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, udko pieczone z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem greckim (seler, gluten, mleko)
- **Obiad wege:** zupa zacierkowa z natką pietruszki, kotlety ziemniaczane, sałata lodowa z jogurtem greckim (seler, gluten, mleko)
- **Deser:** kompot z owoców sezonowych
- **Lunch:**
- **Dessert:**

## ŚRODA

- **II śniadanie:** kasza manna na gęsto z sokiem malinowym (gluten, mleko)
- **Obiad:** barszcz ukraiński, makaron spaghetti, sos carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Obiad wege:** barszcz ukraiński, makaron spaghetti, sos carbonara (seler, mleko, gluten)
- **Deser:** kisiel z owocami
- **Lunch:**
- **Dessert:**

## CZWARTEK

- **II śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (mleko)
- **Obiad:** zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraków zasmażanych
- **Obiad wege:** zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, kotlet pieczarkowy, surówka z buraków zasmażanych
- **Deser:** budyń śmietankowy (mleko)
- **Lunch:**
- **Dessert:**

## PIĄTEK

- **II śniadanie:** bułka kajzerka z masłem, dżem lub miód (gluten, mleko, miód)
- **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami, kluski kładzione z truskawkami (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Obiad wege:** zupa fasolowa z ziemniakami, kluski kładzione z truskawkami (seler, gluten, mleko, jaja)
- **Deser:** muffinki czekoladowe (mleko, jaja, gluten, kakao)
- **Lunch:**
- **Dessert:**